



GRAND CONCOURS DE DESSIN

L'école de Basketball de l'ELCV organise un grand concours de dessin par catégories : baby, mini et poussins.

Pour participer, tu dois nous faire parvenir au plus tard **le dimanche 6 décembre** ton dessin par courriel à concours-ELCV@laposte.net

3 ingrédients dans ton dessin pour gagner un **magnifique lot** : Noël, le club de l'ELCV et le basketball.

Tu peux utiliser la technique du coloriage, collage, ou de la peinture

LE DESSIN DE BABYBALL



REMET DE LA COULEUR AU DESSIN DE BABYBALL



WWW.ELCV78BASKET.COM



Depuis 2006



Depuis 2013



Depuis 2014



Depuis 2017



Depuis 2018

LA RECRÉ DE L'ELCV



#3

@Entente Le Chesnay Versailles 78 Basket

MESSAGE CODÉ

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
☺	✂	📖	☎	2	🕒	📁	✉	♈	3	☹	♉	9
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
🌊	4	♌	♍	□	❄	♎	♏	👉	👁	🏠	6	💧

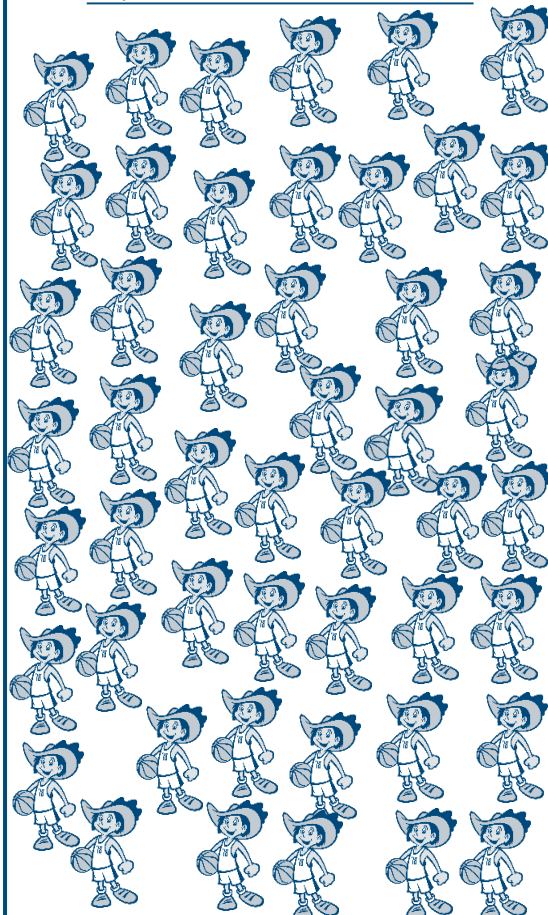
☺♈☎2 ✂☺✂6✂☺♉♈ ☺ ✂□4♏👉2□

♈2 📁✉29♈🌊 ☎♏ 🕒☺♈♈2□

AIDE BABYBALL A TROUVER LE CHEMIN DU PANIER



TROUVE L'EXCEPTION



LE SAVAIS - TU ?

L'origine de notre slogan « #ALL4ONE »

ALL4ONE « All for one », qui en français veut dire « Tous pour un », est repris de l'expression populaire des Trois Mousquetaires « **Un pour tous, tous pour un** », d'Alexandre Dumas.

Elle fait ressortir les valeurs de notre club, qui sont **l'Esprit d'équipe**, **Loyauté**, **Convivialité** et **Volonté** à **l'ELCV**.

#ALL4ONE

WWW.ELCV78BASKET.COM



Depuis 2006



Depuis 2013



Depuis 2014



Depuis 2017



Depuis 2018



NOTRE MOUSQUETAIRE JUNIOR A INVITÉ DES AMIS À JOUER. Peux-tu lui dessiner deux paniers de basket ?



Les cinq conseils de Spirou avant un match



AVANT TON ÉPREUVE SPORTIVE, FAIS LE PLEIN DE CARBURANT EN AUGMENTANT LA CONSOMMATION DE SUCRES LÉNTS :

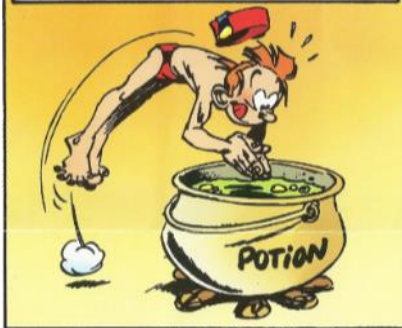
PÂTES, Riz, SEMOULÉS.



SORS DE TABLE AU MOINS TROIS HEURES AVANT TON ÉPREUVE SPORTIVE, ANSI TA DIGESTION SERA ENTIÈREMENT TERMINÉE .



EN ATTENDANT LE MATCH ET AU MOMENT DE L'ÉCHAUFFEMENT, BOIS QUELQUES GORGÉE DE BOISSON ÉNERGÉTIQUE POUR ÉVITER UNE TROP GRANDE FATIGUE.



À LA MI-TEMPS, PREND UNE BOISSON SUCRÉE NON GLACÉE ET PROFITE DE CETTE PAUSE POUR GRIGNOTER QUELQUES FRUITS SECS OU UNE BARRE CHOCOLATÉE.



APRÈS TON MATCH, BOIS RÉGULIÈREMENT, CELA VA PERMETTRE À TON ORGANISME DE RÉCUPÉRER L'EAU QUE TU AS PERDUE PENDANT L'EFFORT.

